

## Apresentação do Relatório relativo a Portugal de 2020 e do Fundo para uma Transição Justa

Lisboa, 4 de março de 2020

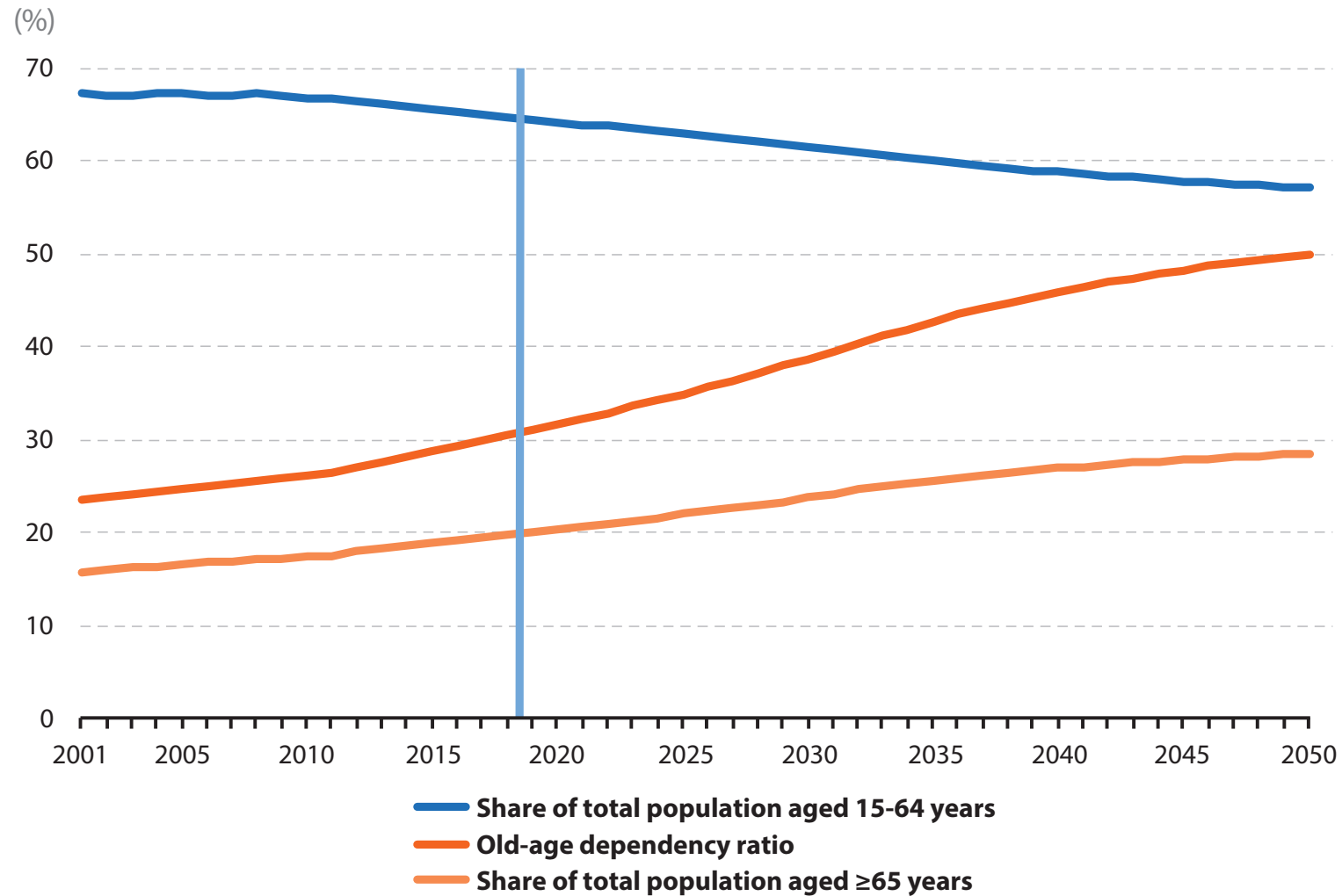
# Qual o papel das políticas públicas para enfrentar os desafios do envelhecimento da população?

Judite Gonçalves

# Envelhecimento da população

- Aumento da proporção de indivíduos com 65 e mais anos na população total
- Devido a ganhos de longevidade, baixa fertilidade, entre outros fatores
- Observa-se em todo o mundo; mais adiantado na Europa, América do Norte
- Portugal entre os países onde este fenómeno é mais acentuado

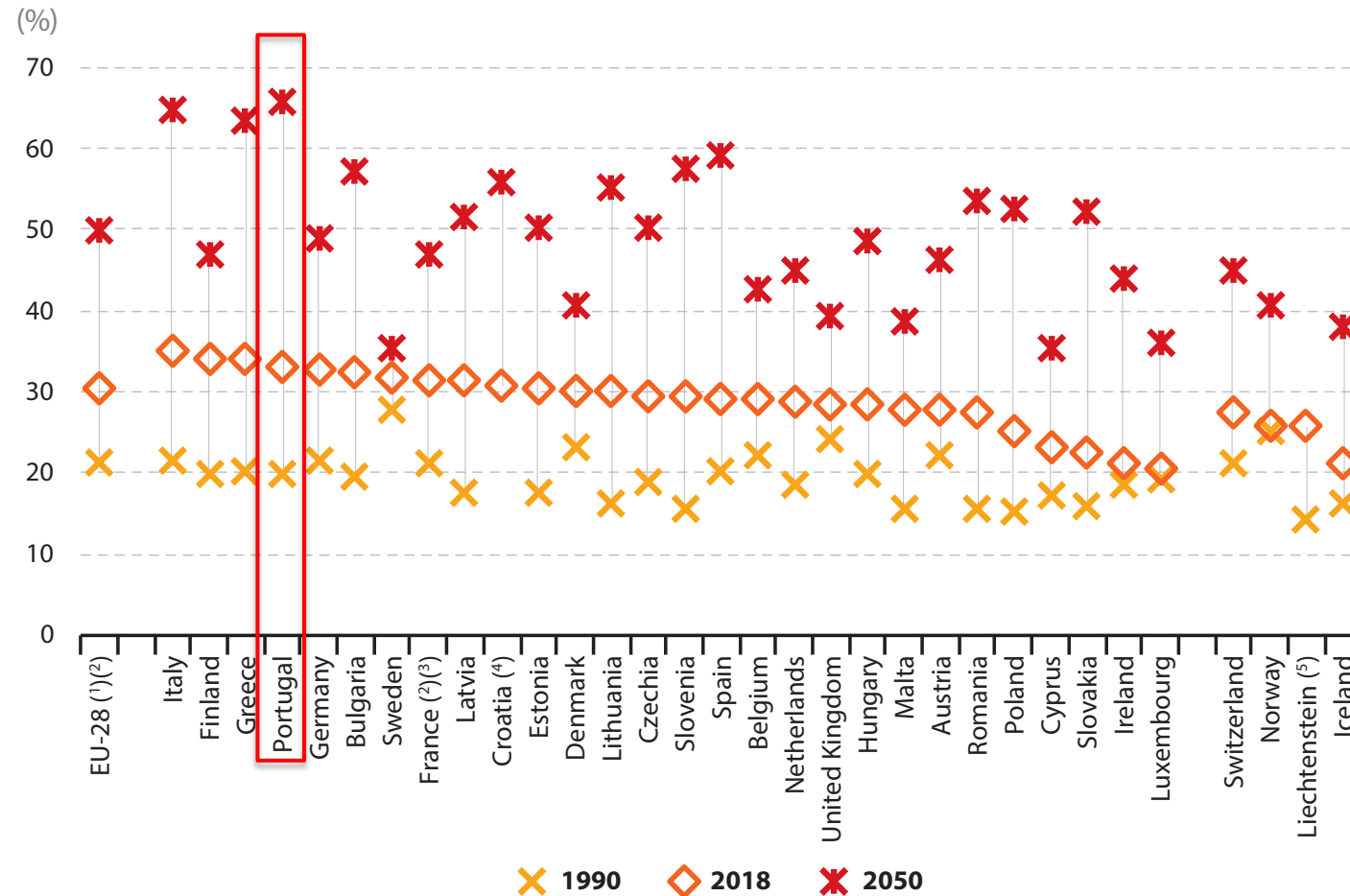
**Figure 1.6:** Population structure indicators, EU-28, 2001-2050



Note: the old-age dependency ratio is calculated as the number of people aged ≥65 years divided by the number of people aged 15-64 years, expressed as a percentage. 2008, 2010-2012, 2014-2015 and 2017-2018: breaks in series. 2019-2050: population according to the 2018 projections, baseline variant (EUROPOP2018). The vertical line marks the divide between official historical data and EUROPOP2018 population projections.

Source: Eurostat (online data codes: [demo\\_pjanind](#) and [proj\\_18ndbi](#))

**Figure 1.7: Old-age dependency ratio, 1990, 2018 and 2050**



Note: the old-age dependency ratio is calculated as the number of people aged ≥65 years divided by the number of people aged 15-64 years, expressed as a percentage. 2050: population according to the 2018 projections, baseline variant (EUROPOP2018).

<sup>(1)</sup> 1990: excluding Croatia.

<sup>(2)</sup> 2018: provisional.

<sup>(3)</sup> 1990: excludes French overseas territories.

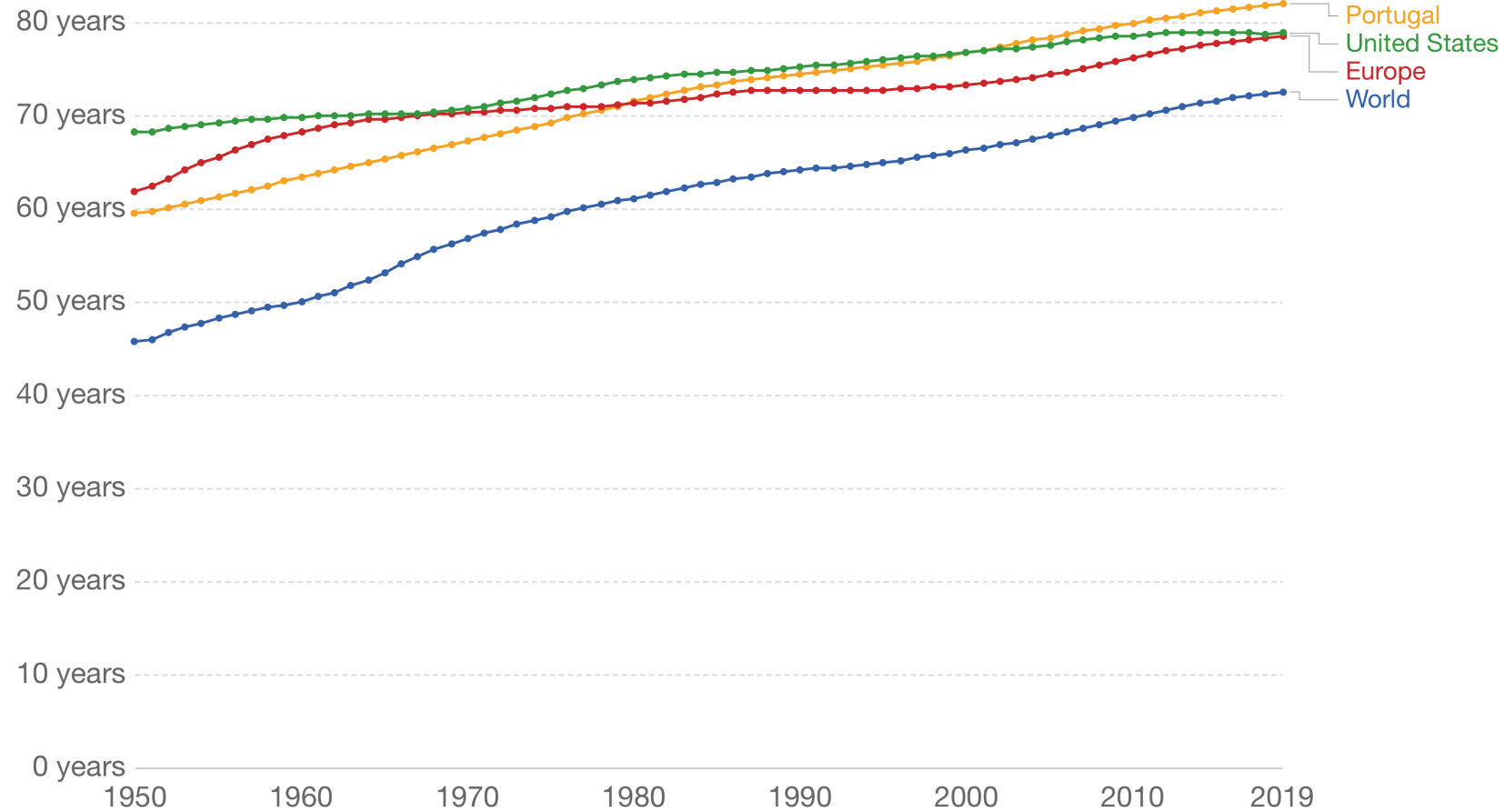
<sup>(4)</sup> 1990: not available.

<sup>(5)</sup> Projections for 2050: not available.

Source: Eurostat (online data codes: [demo\\_pjanind](#) and [proj\\_18ndbi](#))

# Life expectancy

Our World  
in Data

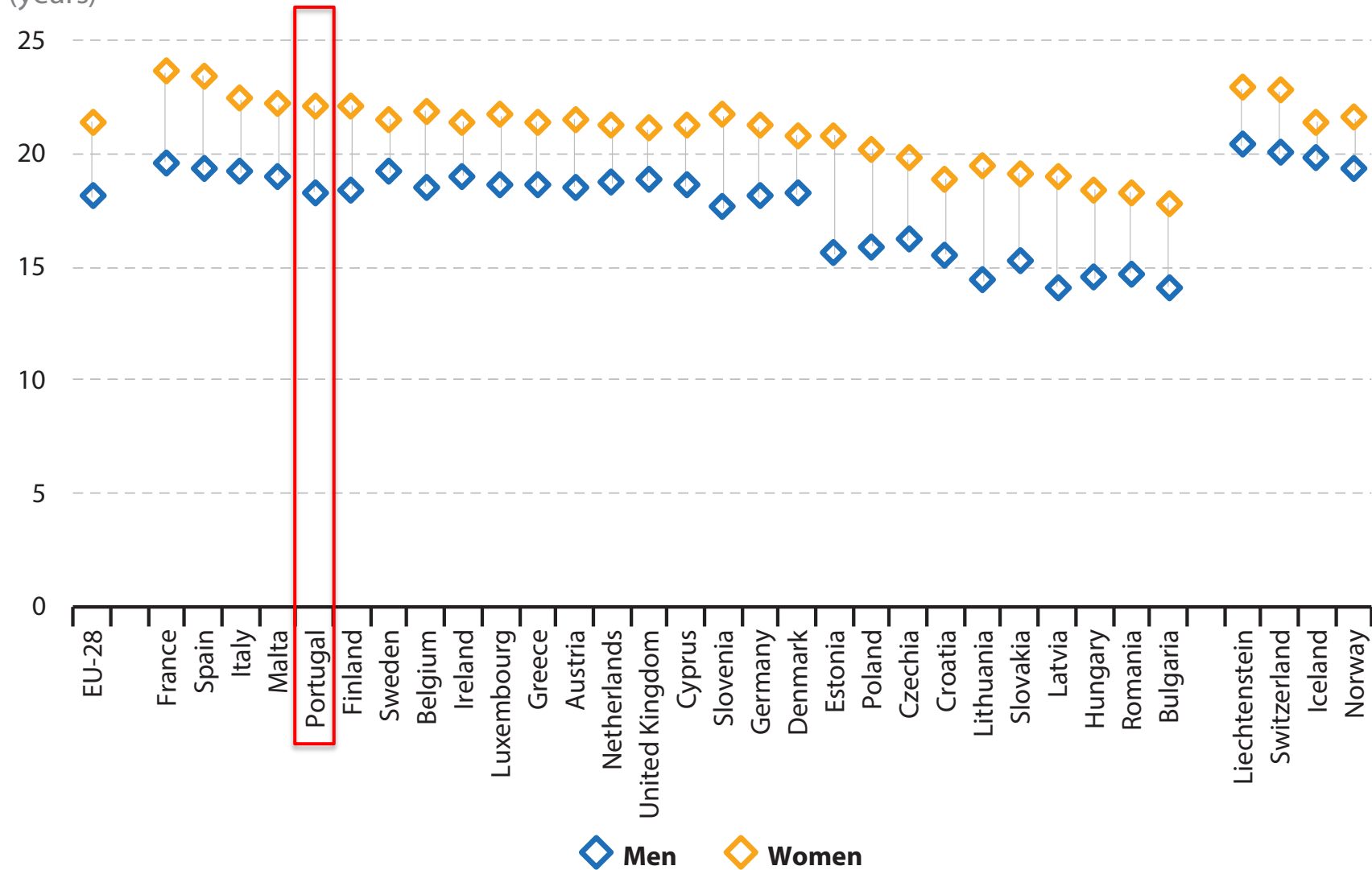


Source: Riley (2005), Clio Infra (2015), and UN Population Division (2019)

Note: Shown is period life expectancy at birth, the average number of years a newborn would live if the pattern of mortality in the given year were to stay the same throughout its life.

[OurWorldInData.org/life-expectancy](https://OurWorldInData.org/life-expectancy) • CC BY

**Figure 3.1:** Life expectancy of people aged 65 years, by sex, 2017  
(years)



Note: the figure is ranked on average (both sexes) life expectancy at 65 years.

Source: Eurostat (online data code: [demo\\_mlifetable](#))

**Figure 3.3:** Life expectancy and healthy life years of people aged 65 years, by sex, 2017

(years)



Note: the figure is ranked on average (both sexes) life expectancy at 65 years.

<sup>(1)</sup> 2016.

<sup>(2)</sup> 2015.

Source: Eurostat (online data code: [hlth\\_hlye](#))

# (Alguns) desafios sociais e económicos

- Garantir a sustentabilidade do crescimento económico, dos sistemas de pensões, saúde, **e cuidados de longa duração**
- Assegurar a **qualidade de vida** de todos, incluindo dos membros mais velhos da sociedade



# Papel das políticas públicas

**Olhar para esses desafios, encontrar as oportunidades que lhes estão associadas, e tirar vantagem delas**

Por exemplo:

- Não é por completar 65 anos de idade que um indivíduo deixa (/tem de deixar) de criar valor para a família, para a economia, para a sociedade
- Não é por ter diabetes e hipertensão e osteoporose e... que um indivíduo tem de ser hospitalizado e representar um *fardo* para o SNS

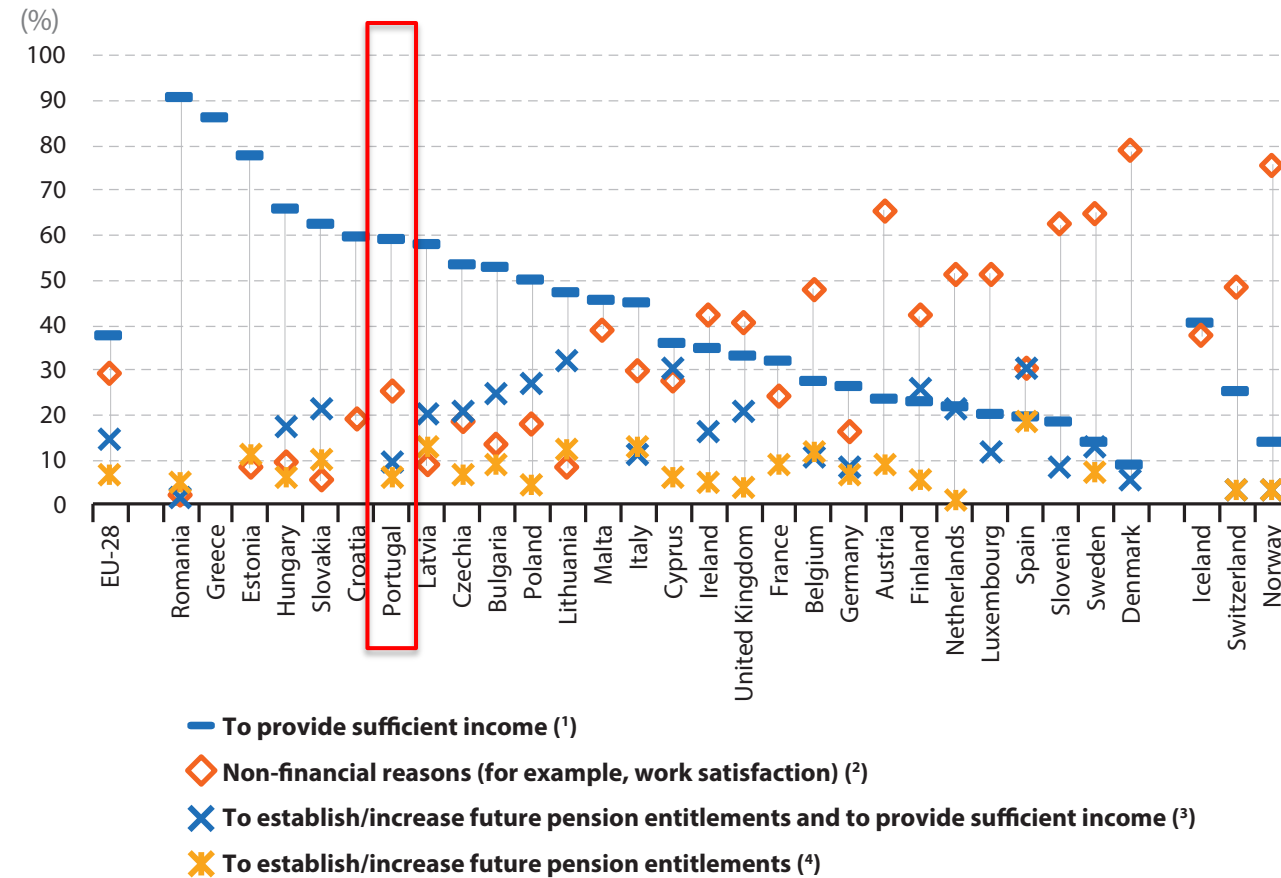
# Política de envelhecimento ativo

**Ajudar as pessoas a manter a sua independência à medida que envelhecem e, quando possível, a contribuir para a economia e a sociedade**

Ex. 1 Políticas de reforma e de mercado de trabalho que possibilitem/incentivem

- Permanência no ativo
- Trabalho a tempo parcial
- Horário flexível
- Alocação a tarefas mais leves
- ...

**Figure 4.17:** Main reason to continue working among people aged 50-69 years who receive a pension, 2012



Note: excluding those people who replied with no answer.

<sup>(1)</sup> Denmark, Croatia, Luxembourg, Malta and Slovenia: low reliability.

<sup>(2)</sup> Bulgaria, Estonia, Croatia, Latvia, Lithuania, Malta, Romania and Slovakia: low reliability. Greece: not published (very low reliability).

<sup>(3)</sup> Belgium, Denmark, Luxembourg, Romania, Slovenia and Norway: low reliability. Estonia, Greece, France, Croatia, Malta, Austria and Iceland: not published (very low reliability).

<sup>(4)</sup> Belgium, Bulgaria, Ireland, France, Cyprus, Latvia, Hungary, the Netherlands, Austria and Norway: low reliability. Denmark, Greece, Croatia, Luxembourg, Malta, Slovenia and Iceland: not published (very low reliability).

Source: Eurostat (online data code: [lfso\\_12staywork](#))

# Política de envelhecimento ativo

Ex. 2 Políticas de educação/formação que facilitem

- Capacitação dos indivíduos (ex. literacia digital)
- Envolvimento contínuo nos processos produtivos

Ex. 3 Políticas de transportes/planeamento urbano que possibilitem

- Envolvimento dos avós na educação dos netos
- Participação em atividades socioculturais, voluntariado
- Atividade física

# EIP AHA

- *European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing*, criada em 2011 para fomentar inovação que promova o envelhecimento ativo e saudável
- ***Lisbon EIP AHA*** lançado esta segunda-feira na reitoria da Universidade Nova reúne parceiros públicos, da indústria, da academia e da sociedade civil

# Lisbon AHA

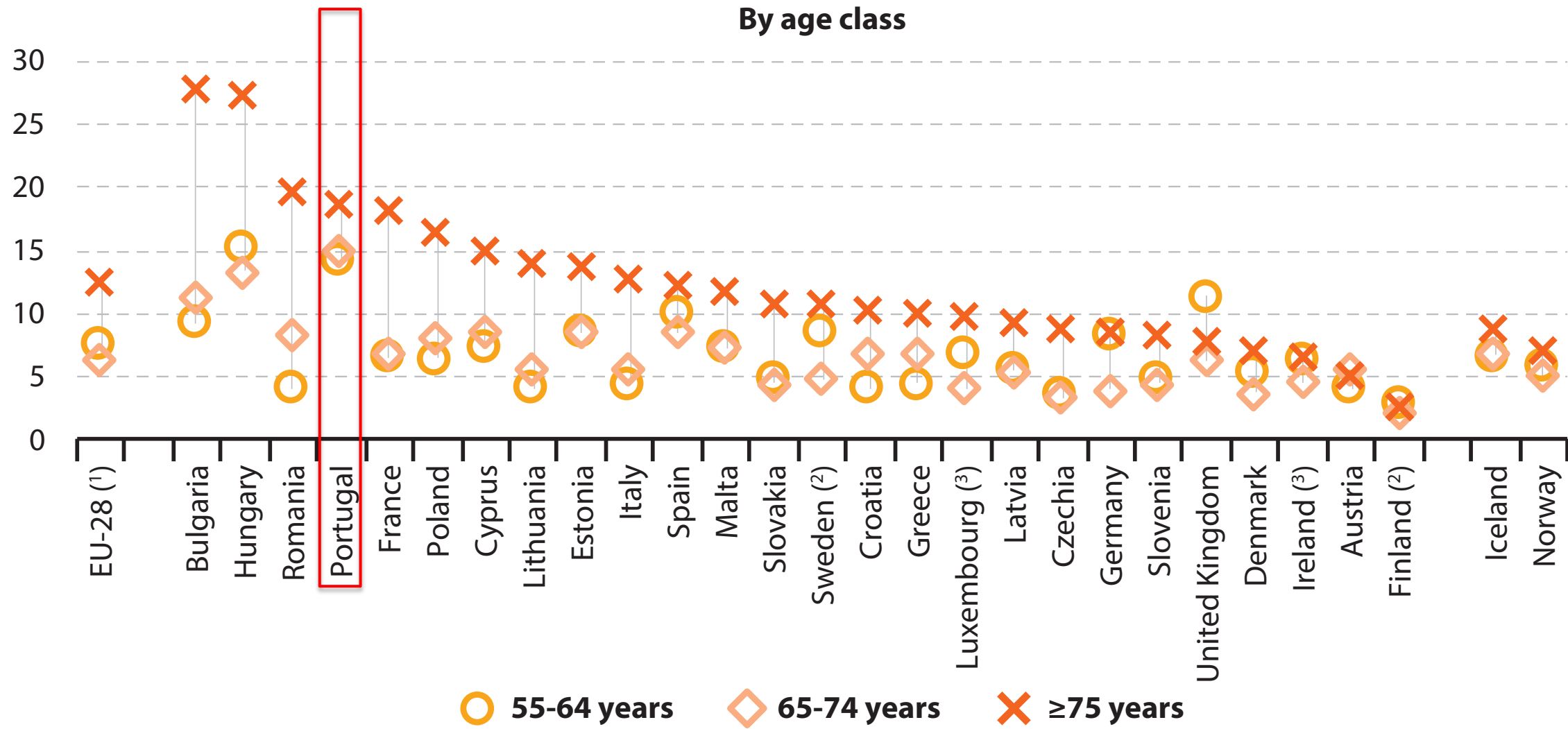
- Autoridades públicas
  - CCDR LVT,
  - Câmaras Sintra, Mafra, Almada, Oeiras, Odivelas
- Indústria
  - José de Mello Saúde,
  - Glintt, Plux
- Academia
  - Universidade Nova de Lisboa,
  - Instituto Politécnico de Setúbal
- Sociedade Civil
  - INATEL, AMPMV,
  - ANDAR, LPCDR,
  - Alzheimer Portugal,
  - Plataforma Saúde em Diálogo,
  - União das Misericórdias Portuguesas

# Promoção do envelhecimento saudável

- Medidas que promovem a literacia em saúde e o acesso aos cuidados preventivos
  - Exemplos: reforma dos cuidados de saúde primários, *Almada Bus Saúde*
- Iniciativas de combate à solidão, que promovem a atividade física
  - Exemplos: Serviço de teleassistência domiciliária da Câmara de Oeiras, Lisboa +55, AMPMV
- Medidas de apoio ao cuidador informal
  - Os principais cuidadores são mulheres entre os 55-64 anos, que por vezes cuidam não só dos pais, mas também dos esposos e netos



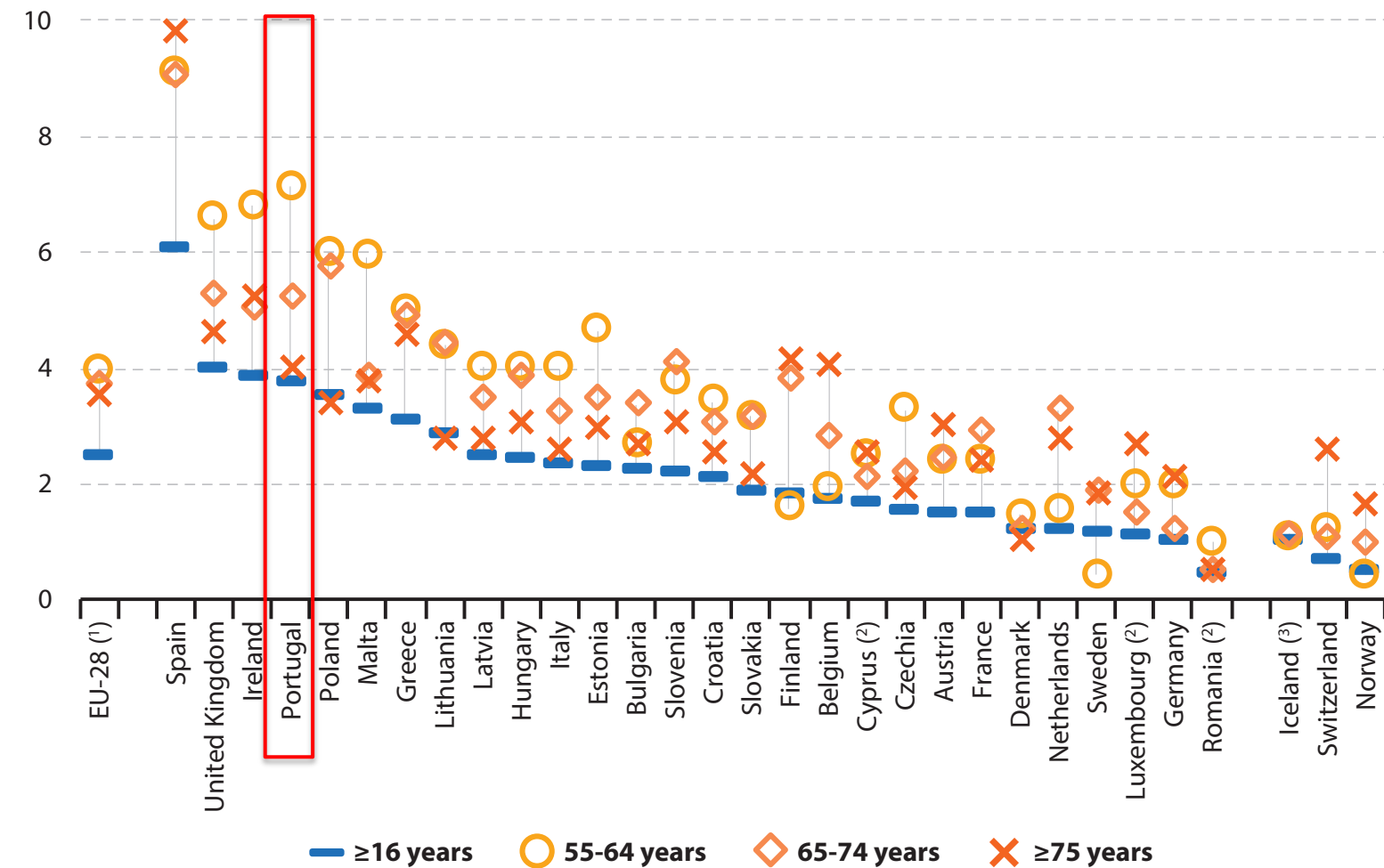
**Figure 3.17:** Self-reported depressive symptoms, by sex and age class, 2014  
(%)





**Figure 6.21:** People providing at least 20 hours per week of informal homecare services, by age class, 2016

(%)



<sup>(1)</sup> ≥75 years: estimate.

<sup>(2)</sup> ≥75 years: low reliability.

<sup>(3)</sup> ≥75 years: not published (due to very low reliability).

Source: Eurostat (online data codes: [ilc\\_ats17](#) and [ilc\\_ats18](#))

# Cuidados de longa duração

- Para pessoas com alguma dependência física ou cognitiva, p. ex. ajuda com a toma de medicamentos ou para tomar banho
- Na União Europeia, estima-se que 23 milhões de pessoas necessitavam de cuidados de longa duração em 2016
- Em 2040, estima-se que sejam 32 milhões a necessitar de cuidados de longa duração
- Espera-se que os gastos com este tipo de cuidados passe de 1,6% do PIB em 2016 para 2,2% em 2040

# Pilar Europeu dos Direitos Sociais

- Contempla o direito a cuidados de longa duração acessíveis e de qualidade, em particular assistência domiciliária e na comunidade
- Um bom sistema de cuidados de longa duração pode aliviar as pressões sobre o sistema de saúde e potenciar o envelhecimento ativo e saudável
- Desequilíbrio entre a oferta e a procura, nomeadamente em Portugal, (des)adequação da oferta às necessidades/preferências dos indivíduos
- Como desenhar e financiar um sistema de cuidados de longa duração tendo em conta as necessidades, preferências, sustentabilidade?

# Obrigada

Gráficos retirados do relatório  
*Ageing Europe – Looking at the lives of older people in the EU*  
(EUROSTAT 2019)