



### ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS (ACPA):

- A Linguagens e textos
- B Informação e Comunicação
- C Raciocínio e resolução de problemas
- D Pensamento crítico e pensamento criativo
- E Relacionamento interpessoal
- F Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G Bem-estar, saúde e ambiente
- H Sensibilidade estética e artística
- I Saber científico, técnico e tecnológico
- J Consciência e domínio do corpo

### EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA - DOMÍNIOS

- 1º GRUPO  
Direitos Humanos; Igualdade de Género;  
Interculturalidade; Desenvolvimento Sustentável;  
Educação Ambiental; Saúde
- 2º GRUPO  
Sexualidade; Média, Instituições e participação  
democrática; Literacia Financeira e Educação  
para o Consumo
- 3º GRUPO  
Segurança, Defesa e Paz; Voluntariado

## AULA F3

45'

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES

O/A aluno/a deve ser capaz de:

**Identificar hábitos saudáveis**

### AÇÃO ESTRATÉGICA 1 45'

#### RECURSOS



**Que divertida é a quinta!**

<https://op.europa.eu/pt/publication-detail/-/publication/5849358d-82b1-474e-9400-7e5863387a36>

#### PROFESSOR/PROFESSORA

- ▶ Coordena a leitura do texto. O/A(s) aluno/a(s) vão lendo, à vez, o texto. O/A(s) restantes seguem a leitura. Debate livre sobre os assuntos tratados, incentivando o/a(s) aluno/a(s) a colocarem as questões que entenderem.

#### ALUNO/ALUNA

Em grupos de



Segue a leitura da obra  
*Que divertida é a quinta!*.  
Debate os assuntos tratados.

